



からだにいい
食事体験

無料
動脈硬化検査



済生会横浜市東部病院

自分でできる生活習慣病の予防

糖尿病と血管の話

市民公開講座

world diabetes day

11月14日は世界糖尿病デー

14 November

各種無料コーナーを
ご用意して
おまちしております

11:30 血糖測定・血圧測定・運動体験
動脈硬化検査 **定員になりました** 無料・定員45名)

からだにいい食事体験
(要申込・650円・60食限定)
先着順 定員になり次第締切

和食 麦ご飯、鮭のちゃんちゃん焼、ほうれんそうの柚子風味、しいたけときんぴらぼう、柿

洋食 ライ麦パン、チキンソテーキノコソース、ごぼうとグリーンサラダ、ごろごろミネストローネ、柿

和食のメニューでは材料の一部に乳を、
洋食のメニューでは小麦・乳を使用しています。

そのほかインスリン・内服薬展示など



13:15 講演
「糖尿病の話」
糖尿病内分泌内科院長補佐 比嘉真理子

「心臓と足の血管の話」
循環器内科部長 平野敬典

「みんなで参加しよう、生活習慣病予防クイズ!!」

2017年

11月23日

祝
木

開場 11:30 閉会 15:00

会場 済生会横浜市東部病院3階

入退場自由

お申込み・お問い合わせは
済生会横浜市東部病院 地域医療連携室
電話045-576-3000へ(平日9:00~16:00受付)

動脈硬化検査と食事体験以外は申込み不要、当日直接お越しください