

市民公開講座

たべもの

おなか

子供の便秘の あいうえお

便秘といっても油断禁物！

そのまま放置すると健康にも悪影響があります。

毎日排便があっても、「**かくれ便秘**」とケースも。

講演では十河剛医師が子供の便秘についてわかりやすく解説します。

エコーによる無料検診も同時開催（要予約）。

お子さんの排便で気になることがある方は気軽にご参加ください。

それってかくれ **便秘** かも!?

- 週に3回以下の排便である。
- パンツが便で汚れる、または便を漏らしてしまう。
- 排便に時間がかかる、もしくはいきんでも中々、便が出ない。
- 排便を我慢する習慣がある、またはお尻を閉めて我慢するポーズをする。
- 以前に便秘で浣腸をされたことがある、もしくは便が溜まっていると言われたことがある。
- コロコロの便、もしくはひび割れのバナナ便が出る。
- トイレが詰まってしまうような大きな便が出る。
- 排便時に痛がる、または血が出る。
- オシッコはトイレで出来るが、ウンチはオムツでしか出来ない。

講師

小児肝臓消化器科
副部長 十河 剛



市民公開講座
参加無料

4/29 2017
(土)

無料検診 9:00～10:00

講演 10:00～11:00

無料検診をご希望の方は要予約
(30名様限定/対象1～15歳)

会場

済生会横浜市東部病院 3階多目的ホール

後援

NPO 法人日本小児肝臓研究所

無料便秘検診のお申込み・お問い合わせは E-mail・電話・FAXのいずれかで承っております。

講演のみ希望の方は予約不要

E-mail: renkei@tobu.saiseikai.or.jp FAX: 045-576-3547 TEL: 045-576-3000

受付時間 平日 9:00～16:00