

# 『集中治療患者に対するG-TES®の導入』 に対するご協力をお願い

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研究の目的と意義           | <p>ICUでは薬剤の影響下や安静の指示範囲により、治療上ベッド上安静を要する場合があります。これらの要因により集中治療を受ける患者は、集中治療後症候群 (post intensive care syndrome : PICS) やICU獲得性筋力低下 (ICU-acquired weakness : ICU-AW) を起こすリスクが高い状態にある。</p> <p>集中治療患者などの運動弱者に対してこれまでできなかったリハビリを可能にする方法として、G-TES®というベルト電極式の骨格筋電気刺激療法の器機がある。電極パッドに濡らした専用シートを装着し、それを腰部・大腿・下腿の地肌に巻くことでパッド間に電流を流して広範囲の筋肉を動かし、目的に応じて筋力トレーニングや有酸素運動を行い、症例に合わせた運動を安全に実施することができる運動代用機器である。</p> <p>薬剤の影響下や安静の指示範囲内であっても安全に骨格筋リハビリができるG-TES®を積極的に使用することでPICSやICU-AWを予防でき、患者のADL低下を防ぐことを目的としている。</p> |
| 研究の方法              | <p>2024年4月からICU看護師により構成されるワーキンググループ (以下WG) での活動を開始し、はじめに使用基準と中止基準をICU医師と共に検討し決定した。WGメンバーが中心となり、一連の使用方法や注意点をICU専従理学療法士やG-TES®販売元ホーマーイオン社の担当者から教わり資料を作成した。作成した資料を使用してWGメンバーからICUの看護師全員に使用方法を指導した。その際にスタッフから出た疑問や不安にはすべて対応し、ICU看護師全員が安全に安心してG-TES®を使用できるよう努め7月から導入した。</p> <p>またG-TES®によるリハビリ効果の評価として、長期的に患者を追跡して筋力評価をする必要があり、現在の導入段階で長期評価は困難なため、短期的に評価するためリハビリ加算の平均取得単位数を集計することとした。</p>                                                                                                              |
| 対象者                | 西暦2023年4月1日から2025年1月31日までに当院ICUに入院をされた方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 利用する試料/情報          | リハビリテーション加算の単位数、G-TES®の実施件数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 利用する試料/情報の取得方法     | リハビリテーションの記録から件数と単位数を抽出                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 利用する試料/情報の管理責任者・住所 | 済生会横浜市東部病院 院長<br>〒230-8765横浜市鶴見区下末吉3-6-1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 研究組織               | 当院単独研究<br>【研究代表機関】<br>済生会横浜市東部病院 倉形弘美 (研究代表者)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 試料/情報の院外提供         | 該当なし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 結果公表               | クリティカルケア看護学会で発表予定                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 研究参加拒否・同意撤回        | 情報等を研究目的に利用されることを希望されない場合または一度研究参加に同意された後に同意を撤回される場合は、西暦2025年7月4日までに下記の問い合わせ先にご連絡ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 当院研究責任者            | 済生会横浜市東部病院 ICU/看護師/倉形弘美                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 問い合わせ先             | 〒230-8765横浜市鶴見区下末吉3-6-1 電話045-576-3000 (代表)<br>済生会横浜市東部病院 ICU/倉形弘美                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |