

扁桃摘出手術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承下さい。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ /	
経過	入院日 手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2~5日目	術後6日目 退院日
目標	手術を受ける準備ができる。		痛みのコントロールができています。 異常な出血がない。 安静を守ることができる。			退院後の生活の注意点を知っています。
処置	弾性ストッキングのサイズを測ります。	手術用のバンドをつけます。 貴金属類や入れ歯などははずします。 弾性ストッキングを履きます。 看護師と手術室へ行きます。	適宜、血圧、脈拍、体温を測ります。 酸素吸入をします。 心電図モニターを装着します。	診察（午前） 歩行ができたなら弾性ストッキングを脱ぎます。		
点滴			点滴をします。	食事の摂取状況に応じて点滴が終了になります。		
お薬	普段飲んでいる薬を確認します。 お薬とお薬手帳を持参のうえ、 看護師にお渡しください。	朝、医師が指示したお薬のみ 内服します。		痛み止めの飲み薬が処方されます。 持参薬の内服については、医師から指示があります。		
検査						
食事	夕食まで食事がとれます。夕食時に術前飲料水が出ます。 21時以降は何も食べないでください。	朝から一日食事はとれません。 指定の時間まで、術前飲料水をとることができます。 <input type="checkbox"/> 午前手術⇒朝7時まで <input type="checkbox"/> 午後手術⇒朝9時まで 	意識がはっきりしていたら、うがいができます。 術後4時間後から水分がとれるようになります。	ゼリー食が出ます。 	経過をみて、徐々にかたい食事になります。	
安静度	制限はありません。		術後4時間はベッド上で安静に寝て過ごしてください。 4時間たったら、看護師が付き添いのもとトイレまで歩くことができます。	制限はありません。		
排泄	制限はありません。			制限はありません。 		
清潔	シャワーに入ります。 			温かいタオルで身体を拭きます。	状態により、シャワー浴ができます。 	
説明指導	病棟の案内、入院時のオリエンテーションをします。 入院や手術に必要な書類の確認をします。	ご家族は（ ）までに病室にお越しください。 手術中は4階ファミリールームでお待ちください。	血液は飲みこまず、吐き出すようにしてください。 痛みや吐き気がある時は、我慢せずに看護師にお知らせください。			診察後に退院になります。 退院時の書類をお渡しし、次回外来予約と退院の手続きについて説明します。

済生会横浜市東部病院 耳鼻咽喉科 2019年8月9日改訂



術後2週間までは出血しやすい時期なので、以下のことに注意してください。

- 食事はゆっくりよく噛んで食べましょう。刺激物やかたい食べ物は食べないでください。
- うがいを行いお口の中を清潔に保ちましょう。
- 長時間の入浴や激しい運動は控えてください。