










# 頸部の手術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/ /	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ /			
経過	入院日	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3~5日目	術後6日目 退院日	
目標	手術を受ける準備ができる。		痛みのコントロールができて いる。 安静を守ることができてい る。					退院後の生活の注意点を知っ ている。	
処置	弾性ストッキングのサイズを 測ります。	手術用のバンドをつけます。 貴金属類や入れ歯などは外しま す。 弾性ストッキングを履きます。 看護師と一緒に手術室に行きま す。	適宜、血圧、脈拍、体温を測 ります。 酸素吸入をします。 心電図モニターを装着しま す。 創部に管が入ることがあり ます。	診察（午前）  歩行ができたら弾性ス トッキングを脱ぎます。	創部の管は術後2~3日に抜く予定ですが、 管からの量によって抜く日は前後します。				
点滴			点滴をします。	寝る前に点滴が一時終了 になります。	食事の摂取状況に応じて点滴が終了になります。				
お薬	普段飲んでいる薬を確認しま す。お薬とお薬手帳を持参の うえ、看護師にお渡しくださ い。	朝、医師が指示したお薬のみ内 服します。 		必要に応じて、痛み止めの飲み薬が処方されます。 持参薬の内服については、医師の指示があります。					
検査									
食事	夕食まで食事がとれます。食 事と一緒に術前飲料水が出ま す。 21時以降は何も食べないでく ださい。	朝から一日食事はとれません。 術前飲料水をとることができます。 □ 午前手術⇒朝7時まで □ 午後手術⇒朝9時まで 	意識がはっきりしていたら、 うがいができます。 術後4時間後から水分がとれ るようになります。 	軟らかめの食事から始めます。					
安静度	制限はありません。		術後4時間はベッド上でなる べく仰向きの姿勢で寝て過ご します。それ以降は、看護師 が付き添いのもとトイレまで 歩くことができます。		制限はありません。				
排泄	制限はありません。		手術中に尿の管が入り、自然 に排出されるようになります。 歩行ができたら抜きま す。		制限はありません。 				
清潔	シャワーに入ります。 				創部に管が入っている時は下半身のみシャワー 浴ができます。出血防止のため、お湯は十分ぬ るめにしてください。		創部の管が抜けた後からシャワー浴ができます。 		
説明指導	病棟の案内、入院時のオリエン テーションをします。 入院や手術に必要な書類の確 認をします。		ご家族は( )までに 病室にお越しください。 手術中は4階ファミリールーム でお待ちください。 		痛みや吐き気がある時は、我慢せずに看護師にお知らせください。 移動の際は創部の管は袋に入れてお持ちください。				診察後に退院になります。 退院時の書類をお渡しし、次 回外来予約と退院の手続きに ついて説明します。



退院後は安静の制限はありませんが、激しい運動は避けてください。