

内視鏡的胃粘膜下層切開剥離術(ESD)を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

| 月日 | / | / | / | / | / | / | / | |
|------|---|--|---|--|--|---|-------------------------------------|------------------------|
| 経過 | 治療前日 | 治療前 | 治療後 | 治療後1日目 | 治療後2日目 | 治療後3日目 | 治療後4日目 | 治療後5日目 |
| 目標 | 治療を受ける準備ができています。 | | 安静を守ることができる。 | 水分を開始することができる。 | | 食事を開始することができる。 | | 退院後の注意点がわかる。 |
| 処置 | ネームバンドをつけます。 検査着に着替えます。 入れ歯、貴金属類は外します。 看護師と一緒に内視鏡室へ行きます。 | | ストレッチャーでお部屋に戻ります。 適宜、体温、血圧測定等を行います。 | | | | | |
| 点滴 | 午後から点滴を始めます。 | |  | | | | → 点滴が終わります。 | |
| お薬 | 医師から指示されたお薬だけ内服してください。  | 休薬指示 以外のお薬は7時までに内服してください。  | 内視鏡検査のあと、胃薬が開始になります。 持参薬は医師の指示で再開になります。  | | 退院処方をお渡しします。 | | | |
| 検査 | 検査予定 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり | | | 血液検査 内視鏡検査  | | | | |
| 食事 | 21時以降は何も食べないでください。 お水やお茶の制限はありません。 | 食事はできません。 水分は13時以降とらないでください。  | 食事や水分をとることはできません。  | 内視鏡検査で問題がなければお水が飲めます。  | 朝～流動食  | 軟菜食  | | |
| 安静度 | 制限はありません。 | | 治療後3時間はベッド上で安静に過ごします。その後、問題がなければ、洗面・トイレまで歩行可能です。初回は看護師が付き添います。  | 制限はありません。 | | | | |
| 排泄 | 制限はありません。 | | 治療後3時間はベッド上での排泄になります。その後は、トイレに行くことができます。 | 制限はありません。 | | | | |
| 清潔 | シャワー浴ができます。  | | | 温かいタオルで体を拭きます。 | シャワー浴ができます。  | | | |
| 説明指導 | 看護師から入院生活についてご説明します。 同意書をお持ちの方は、持参してください。 | 治療の開始予定時間は、病棟スタッフからお知らせします。 | 治療後、痛みや吐き気、気分不快などの症状がある場合は担当看護師へお知らせください。  | | | 退院前に栄養指導があります。  | 午前中に退院となります。ご都合がつかない場合は事前にお知らせください。 | 退院の書類を受け取ってから手続きになります。 |



退院後は刺激物やアルコールを飲むことは控えてください。
腹痛や吐血した場合すぐに受診してください。